

## **DOMENICA 23 MARZO 2025**

### **DOLOMITI DI SESTO – VAL POPENA**

#### *ESCURSIONE INVERNALE CON LE RACCHETTE DA NEVE “CIASPOLE”*



#### **DESCRIZIONE**

La Val Popena ci permette di ciaspolare in un magnifico anfiteatro di rocce dolomitiche fiancheggiando la base delle pareti del monte Cristallino.

#### **ITINERARIO**

Poco prima di Misurina, lungo la SS48, all'altezza del fiume Popena, parte il sentiero 222, da dove inizia l'escursione. Il percorso sale con moderata e costante pendenza tra rocce pini mughi e cirmoli. Dopo un'ora di cammino si arriva su un pianoro che si percorre fino ad arrivare ad un tratto più ripido. Risalito lo stesso si arriva sulla sella dove si trova il rudere del vecchio rifugio Popena, distrutto da un incendio nel corso della seconda guerra e mai ricostruito. Da qui si può ammirare lo splendido paesaggio verso la conca di Misurina, i Cadini, in lontananza le Marmarole, verso Nord si possono ammirare di profilo anche le tre cime di Lavaredo.

- Dislivello: m.555 sia in salita che in discesa;
- Tempi: ore 4.30 / 5.00;
- Difficoltà: EAI, adatta a tutti coloro abituati ad usare le racchette da neve

**Partenza ore 07.30** dal parcheggio davanti la Sede CAI.

**Costi: € 20.00;**

**Iscrizione:** entro Venerdì 21 (aperta da martedì a venerdì dalle 18.00 alle 19.00).

NOTA: si consigliano anche i ramponcini in caso si dovessero trovare tratti ghiacciati.

**Capi Gita:** Maurizio Ruaz e Guido Peluso

**Dotazione:** normale equipaggiamento da escursionismo + pranzo al sacco;

Si riserva il diritto di annullare o cambiare destinazione della gita a seconda delle condizioni nivometeorologiche previste o del momento.

**La Commissione Escursionismo - Scialpinismo**