



100
1924 - 2024

Club Alpino Italiano – Alto Adige

Sezione BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE

Tel. + Fax 0472 / 834943

E-mail giovanile: giovanile.caibressanone@gmail.com

www.caibressanone.com



Sabato 27 luglio 2024 "Martalm + Staudenbergalm"

Su specifica richiesta di alcune famiglie, quest'anno è stata programmata un'escursione estiva; abbiamo scelto la Val Ridanna.

Dall'abitato di **Masseria** (1370 m.) dove lasceremo il bus (in caso di iscrizioni numerose) o le auto private, si salirà verso **Bergl** (1550 m.) per proseguire verso la **Martalm** (1735 m.) e, se non ancora stanchi, potremo spingerci fino alla **Staudenbergalm** (2100 m.). In base a iscrizioni e a condizioni fisiche, valuteremo infine se effettuare in alternativa un itinerario ad anello per raggiungere le malghe.



Ricorda di confermare la tua partecipazione presso la sede CAI, tel.0472/834943 dalle ore 18.00 alle 19.00 o via WhatsApp o E-mail: giovanile.caibressanone@gmail.com entro mercoledì 24 luglio 2024 **QUOTA € 10,00 per le iscrizioni ad uscite singole**

PARTENZA: ore **08:00** dalla sede CAI - **RIENTRO:** ore **17:30** ca. alla sede CAI



Come sempre consigliamo un abbigliamento sportivo e comodo adatto alla stagione: non deve mancare la giacca a vento, il poncho, un berretto, obbligatori gli scarponcini da montagna. Sarà possibile indossare pantaloncini corti, mettendo nello zaino però i pantaloni lunghi (non si sa mai...).

È indispensabile portare nello zaino tutto l'occorrente per la giornata, soprattutto un termos o borraccia con acqua/the/succo, il **pranzo al sacco** (panini, frutta...) ed eventuale merenda (barrette, cioccolata, ecc.).

Considerato che lungo il tragitto e meta dell'escursione saranno delle malghe, consigliamo di portare con sé qualche Euro per eventuale gelato o bibita od altro.

