



# 100

1924 - 2024

## Club Alpino Italiano Sez. BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1/B 39042 – BRESSANONE

Tel. Fax.: 0472-834943 –

e-mail: [bressanone@cai.it](mailto:bressanone@cai.it) - pec: [bressanone@pec.cai.it](mailto:bressanone@pec.cai.it)



## DOMENICA 23 GIUGNO

### P.SO DEL ZOVO – BAGNI VALGRANDE

#### UN'ESCURSIONE NEI DINTORNI DI PADOLA NEL COMELICO SUPERIORE

**DESCRIZIONE:** L'ampia vallata di Padola, dominata da una parte dalle cime Dolomitiche del Gruppo del Popèra, Cima Bagni, Cima Aiarnola e dall'altra dalla cima appuntita del Quaternà, è caratterizzata, come d'altro canto tutto il Comelico, da ampie praterie e da immense distese di abeti. La nostra escursione si svolge lungo le abetaie sottostanti le cime dolomitiche.

**ITINERARIO:** Dal Passo del Zovo (1476 m) (detto anche Passo Sant' Antonio) l'itinerario si sviluppa per circa 12 km in gran parte lungo il sentiero 164 raggiungendo la quota massima di 1750 metri. Lungo il percorso si passa per il bellissimo lago Aiarnola e la Casera Aiarnola (1602 m). Dopo una breve sosta, si prosegue in lieve salita sempre lungo il 164 e si arriva all'incrocio con il sentiero 126 – 151. Ora si scende per forestale e sentiero 126 fino ad arrivare ad un bivio con la forestale (sentiero Frassati) (1406 m); per questa sempre in discesa fino ad arrivare a Bagni di Valgrande (1280 m) dove ci attende il bus per il rientro.

**DIFFICOLTÀ:** E. ;

**DISLIVELLI:** 300 m ca. in salita, 500 m in discesa;

**TEMPI PERCORRENZA:** ore 5.00 / 5.30

**ORARIO E LOCALITÀ PARTENZA:** ore 07.30 dal piazzale davanti la sede CAI;

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** €. 15,00;

**ISCRIZIONE:** **ENTRO LE ORE 19.00 DI VENERDÌ 21** presso la sede in Via Prà delle Suore.

**CAPOGITA:** Paolo SFERCO;

**ATTREZZATURA:** normale da escursionismo, pranzo al sacco.

Si riserva il diritto di annullare o cambiare destinazione della gita in base alle previsioni/condizioni meteorologiche.

LA COMMISSIONE GITE

Realizzato con il contributo



Prov.Aut. di Bolzano – Uff. Sport



Comune di Bressanone

**BRIXEN**