



# 100

1924 - 2024

**Club Alpino Italiano**

**Sez. BRESSANONE**

Via Prà delle Suore, 1/B 39042 – BRESSANONE

Tel. Fax.: 0472-834943 –

e-mail: [bressanone@cai.it](mailto:bressanone@cai.it) - pec: [bressanone@pec.cai.it](mailto:bressanone@pec.cai.it)



## **DOMENICA 28 LUGLIO 2024**

### **MONDEVAL e LAGO delle BASTE Rifugio Palmieri e LAGO FEDERA**

*UN'ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEI GIOIELLI DEL MONDEVAL*



**DESCRIZIONE:** L'itinerario si svolge a "U" partendo da Passo Giau e arrivando al Ponte di Ru Curto, prima del passo stesso. Ci muoveremo in ambiente dolomitico, talvolta tra detriti rocciosi, talvolta su morbidi prati, ai piedi di imponenti cime e attraverso un suggestivo altipiano, una zona che merita per interesse storico e naturalistico.

**ITINERARIO:** Arrivati al Passo Giau (2236 m) con il bus, prendiamo il sentiero 436 in direzione sudest ci conduce in alla forcella Giau (2360 m) tra le imponenti rocce del Monte Cernerera e dei Lastoi de Formin. Presto, davanti a noi si apre uno scenario spettacolare, un altipiano che invita ad ammirare i ripidi Lastoi a nord e il dolce pendio del Monte Mondeval a sud, per poi sorprenderci con il meraviglioso Lago delle Baste, nelle cui acque si specchia il maestoso Pelmo. Dopo una irrinunciabile sosta per rinfrancarci e fare qualche foto, riprendiamo il cammino seguendo una traccia di sentiero che, passando per la casera Mondeval di Sopra (2158 m) ci porta al luogo di sepoltura mesolitica, ovvero il luogo in cui è stato ritrovato lo scheletro dell'uomo di Mondeval.

Torniamo ora sul sentiero 436 che in breve salita di conduce alla forcella Ambrizzola (2277 m) su cui troneggia il Becco di Mezzodì. La vista si apre sulla splendida Croda da Lago che costeggiamo scendendo lungo il sentiero 434 per raggiungere infine il rifugio G. Palmieri (2046 m) situato ai margini del suggestivo Lago di Federa. Dopo una meritata sosta, riprenderemo la discesa lungo il sentiero 434 che terminerà al Ponte di Ru Curto (1708 m) dove ci attende il bus che ci riporterà in sede a Bressanone.

**DIFFICOLTÀ: EE**



Realizzato con il contributo della Prov.Aut. di Bolzano – Uff. Sport  
Con il contributo del Comune di Bressanone -

**BRESSANONE**  
16.00000  
Piacere



# 100

1924 - 2024

## Club Alpino Italiano

### Sez. BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1/B 39042 – BRESSANONE

Tel. Fax.: 0472-834943 –

e-mail: [bressanone@cai.it](mailto:bressanone@cai.it) - pec: [bressanone@pec.cai.it](mailto:bressanone@pec.cai.it)



**DISLIVELLO:** 594 m in salita e 1121 m in discesa per circa 12,67 km

**TEMPI:** ore 7:00 circa

**QUOTA PARTECIPAZIONE:** € 15,00

**ISCRIZIONI:** entro Venerdì 26 Luglio 2024 presso la sede CAI;

**PARTENZA:** ore 7:00 piazzale davanti la Sede C.A.I.;

**ACCOMPAGNATORI:** Sabina Lusser e Guido Peluso

**ATTREZZATURA:** normale equipaggiamento da montagna, scarponi ed eventualmente bastoncini. Pranzo al sacco, per chi vuole possibilità di sostare al Rifugio Palmieri. Data l'estensione dell'escursione, si raccomanda di portare con sé bevande a sufficienza.

Si riserva il diritto di annullare o cambiare destinazione della gita a seconda delle condizioni meteo del momento.

## La Commissione Escursionismo e Scialpinismo



Realizzato con il contributo della Prov.Aut. di Bolzano – Uff. Sport  
Con il contributo del Comune di Bressanone -

