



100

1924 - 2024

Club Alpino Italiano Sez. BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1/B 39042 – BRESSANONE

Tel. Fax.: 0472-834943 –

e-mail: bressanone@cai.it - pec: bressanone@pec.cai.it



DOMENICA 9 LUGLIO

Dolomiti di Fassa DALLA VAL S.NICOLÒ ALLA VAL CONTRIN

DESCRIZIONE

Una escursione di cresta dalla quale si gode un bellissima vista sulle Dolomiti Fassane: Catinaccio, Sassolungo, Sella, Marmolada, Monzoni e Costabella. Inoltre camminando lungo la cresta si ha da un parte la Val San Nicolò dall'altra la Val Jumela.

ITINERARIO

Dalla stazione a monte della cabinovia "Buffaure" (m.2060) si sale per sentiero 613, inizialmente per pista da sci poi per sentiero, fino a Col de Valvacin (m.2354). Si prosegue stando in cresta e dopo una breve salita si arriva al Sas di Adam (m.2430). Dalla cima si scende in Val Jumela da attraversare pressochè in quota fino alla "Sella del Brunech" (m.2420). Ora si scende brevemente nella conca Ciampac fino alla quota 2325 (arrivo di uno skilift). Da qui il sentiero sale, ora più ripidamente, fino alla Forcia Neigra (m.2509). Dalla forcella si attraversa fino ad incontrare il sentiero 646. Per questo si scende nella Val Contrin dove si trova la strada forestale (sent.602) che porta ad Alba di Canazei dove ci attende il Bus per il rientro.



Scendendo dal Sas Adam in Val Jumela; in fondo Sella Brunech

DIFFICOLTÀ: **E.E.;**

DISLIVELLO: m.550 ca. sia in salita, m.1140 in discesa;

LUNGHEZZA: km. 11,350 ca;

TEMPI: ore 5.00 / 5.30;

ISCRIZIONI: entro venerdì 7 Luglio presso la sede Cai;

QUOTA PARTECIPAZIONE: €15,00 + €13.00 (salita cabinovia Buffaure);

PARTENZA: ore 07.30 dal parcheggio davanti la sede Cai;

Capogita: Paolo Sferco,

Dotazione: normale equipaggiamento da escursionismo + pranzo al sacco;

Si riserva il diritto di annullare o cambiare destinazione della gita a seconda delle condizioni ambientali o meteorologiche previste o del momento.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Realizzato con il contributo della Prov.Aut. di Bolzano – Uff. Sport
Con il contributo del Comune di Bressanone -

BRESSANONE
16.00000
FASSE