



Club Alpino Italiano – Alto Adige

Sezione **BRESSANONE**

Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE

Tel. + Fax 0472 / 834943

E-mail giovanile: giovanile.caibressanone@gmail.com

www.caibressanone.com



**DOMENICA 16 aprile 2023**



**...e ora "si entra " nella montagna...!**

Si tratta del quinto appuntamento della stagione 2023 e come alcuni di Voi sanno, una delle uscite più interessanti e avventurose, la più attesa da bambini e ragazzi; l'uscita SPELEO (o gita in grotta...)!

Abbiamo scelto di visitare la grotta "**Bus della Spia**" a Sporminore (TN) dalle caratteristiche particolari, accompagnati da volontari del Soccorso Alpino e Speleologico, gli esperti indispensabili per questo tipo di escursioni fuori del comune.

Si ricorda che la temperatura in grotta è costante tutto l'anno ed è di ca. 10 gradi; l'ambiente è inoltre molto umido (fra il 90% e il 100 % di umidità).

**USCITA IN GROTTA - SPELEO**

**ATTENZIONE...!**

Sia per gli iscritti al "Corso di Avvicinamento alla Montagna" come pure per chi si iscrive solo a questa attività, **È CONDIZIONE ESSENZIALE PER L'ISCRIZIONE DEFINITIVA E PARTECIPAZIONE ALLA GITA**, la presenza di un genitore alla riunione informativa che si terrà in sede CAI **mercoledì 12 aprile 2023** alle ore 20.00.

**QUOTA PER NON ISCRITTI AL CORSO € 10,00** Pre-iscrizioni via Email o WhatsApp

**PARTENZA:** ore 8:00 dalla sede CAI - **RIENTRO:** ore **18:00** ca. alla sede CAI

**MOLTO IMPORTANTE**

Per entrare in grotta si consiglia di vestirsi con indumenti vecchi, pantaloni della tuta (NO **JEANS!**), stivali di gomma/scarponcini alti, maglione o pile, giacca a vento o giacca pesante vecchia, perché....

**!! IN GROTTA CI SI BAGNA E CI SI SPORCA !!**

**Non saranno ammesse scarpe da ginnastica!!**

I caschi verranno forniti dalla sezione; le famiglie si dovranno procurare una lampada frontale / Stirnlampe. È necessario avere con sé un ricambio completo che lasceremo al di fuori della grotta per poterci cambiare all'uscita. Si raccomanda di portare con sé un termos di the o di altra bevanda calda. **Il pranzo sarà al sacco.**

